

PER I SOLI CORSI LIBERI*:

CARNET 10 INGRESSI :

INGRESSO SINGOLO PALESTRA:

PER TUTTI GLI ABBONAMENTI PALESTRA E CORSI FITNESS
E' NECESSARIA LA QUOTA ISCRIZIONE:

PER TUTTI I CORSI FITNESS :

INGRESSO SINGOLO

ABBONAMENTI PALESTRA MYCLUB

OPEN SPECIAL BASIC (7:00 - 14:00)

Include: Sala attrezzi
e il Week End in tutti gli orari.

4 MESI	12 MESI
9 MESI	15 MESI

AFTER EIGHT BASIC (20:00 - 22:00)

Include: Sala attrezzi
e il Week End in tutti gli orari.

	12 MESI
9 MESI	15 MESI

BREAK BASIC (14:00 - 17:00)

Include: Sala attrezzi
dal Lunedì al Sabato nella propria fascia oraria.

	12 MESI
9 MESI	15 MESI

OPEN BASIC (7:00 - 22:00)

Include: Sala attrezzi

4 MESI	12 MESI
9 MESI	15 MESI

ABB. ALL INCLUSIVE

OPEN (7:00 - 22:00)

Include: Sala attrezzi, Corsi fitness (*), Nuoto libero.
12 MESI & 15 MESI accesso lido estivo in omaggio.

1 MESE	4 MESI	9 MESI
12 MESI		15 MESI

OPEN SPECIAL (7:00 - 17:00)

Include: Sala attrezzi, Corsi fitness (*), Nuoto libero.
12 MESI & 15 MESI accesso lido estivo in omaggio.

4 MESI	12 MESI
9 MESI	15 MESI

CORSI FITNESS

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
POSTURALE SOFT * 9.30 - 10.15	POSTURALE SOFT * 9.30 - 10.15	PILATES 8.45 - 9.30	POSTURALE SOFT * 9.30 - 10.15	PILATES 9.30 - 10.15	PILATES 9.30 - 10.15
	FUNCTIONAL SENIOR * 10.15 - 10.45	PILATES 9.30 - 10.15	POSTURALE SOFT * 10.15 - 11.00		FUNCTIONAL TRAINING * 10.30 - 11.15
FUNCTIONAL TRAINING * 18.30 - 19.15	GAG * 18.30 - 19.15	BALANCE * 18.30 - 19.00	FUNCTIONAL TRAINING * 18.30 - 19.15	FIT BOXE * 18.30 - 19.15	ACTIVE PIMP * 11.15 - 12.00
	OMNIA * 19.30 - 20.15	OMNIA * 18.15 E 19.30	OMNIA * 19.30 - 20.15	OMNIA * 19.30 - 20.15	
YOGA ¹ 19.30 - 20.30	FIT BOXE * 19.15 - 20.00	PILATES 19.00 - 19.45	YOGA ¹ 19.30 - 20.30	PILATES 19.15 - 20.00	
DIFESA PERSONALE F.* 20.30 - 22.00		PILATES 19.45 - 20.30			

(*) CORSI LIBERI compresi negli ALL INCLUSIVE o acquistabili a parte con abb. TUTTO FITNESS

PILATES (45 min)

PRIMO PERIODO	monosettimanale	bisettimanale
SECONDO PERIODO	monosettimanale	bisettimanale
ANNUALE	monosettimanale	bisettimanale

YOGA¹ (60 min) (¹ lezione didattica finalizzata allo yoga)

PRIMO PERIODO	monosettimanale	bisettimanale
SECONDO PERIODO	monosettimanale	bisettimanale
ANNUALE	monosettimanale	bisettimanale

TUTTO FITNESS (un corso a scelta tra quelli liberi)

PRIMO PERIODO	monosettimanale	bisettimanale
SECONDO PERIODO	monosettimanale	bisettimanale
ANNUALE	monosettimanale	bisettimanale

